



## PLANNING SALLE MUSCULATION HALTEROPHILIE CARDIO

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
MATIN		KINE SANTE 9h30 - 10h30	KINE SANTE 9h30 - 10h30	KINE SANTE 9h30 - 10h30	KINE SANTE 9h30 - 10h30	KINE SANTE 9h30 - 10h30	HALTERO OBESIJ 9h00 - 10h00	
					IME LA SOURCE 10h30 - 12h00		HALTERO KID 10h00 - 11h00	
							ADO HALTERO 11h00 - 12h00	ECOLE DU DOS 11h00 - 12h00
MIDI						HALTERO SANTE 12h30 - 13h30		
APRES - MIDI		APA Diabète Surpoids 15h00 - 16h00	APA Lycée Breska 14h00 - 16h00	UNSS Collège Jean Rostand 13h30 - 15h30	APA Lycée Breska 14h00 - 16h00		APA Diabète Surpoids 15h00 - 16h00	Pôle Performance 14h30 - 16h30
				HALTERO KID 15h30 - 16h30				
SOIR		Pôle Performance 17h00 - 20h00	Pôle performance 17h00 - 19h30	HALTERO SANTE 18h45 - 19h45	Pôle Performance 17h30 - 20h15	Pôle performance 17h00 - 19h30	Pôle performance 17h00 - 20h00	
						HALTERO SANTE 19h30 - 20h30		
		CROSS TRAINING 20h15 - 21h15			CROSS TRAINING 20h15 - 21h15			

La salle HMC est ouverte jusqu'à 22h00 du lundi au vendredi.